SLOVENSKÉ
DULY

VÝROČNÁ SPRÁVA 2018

OBSAH

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCII: 3
2. CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE 4
3. CIELE ZDRUŽENIA – VÍZIA 4
4. ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA 5
5. ČINNOSŤ ZDRUŽENIA V ROKU 2018 6
ZÁPADNÉ SLOVENSKO 8
STREDNÉ SLOVENSKO: 8
MEDZINÁRODNÉ: 9
PRAVIDELNÉ STRETNUTIA V RODINNÝCH A MATERSKÝH CENTRÁCH 9
AKTIVITY PRE DETI A MLÁDEŽ 9
ČLÁNKY 10
6. PROJEKT V RÁMCI PROGRAMU DOBRÉ SRDCE – NADÁCIA TATRA BANKY, A.S 12
7. PROJEKT TICHÁ SESTRA 15
8. VALNÉ ZHROMAŽDENIE 16
9. SPOLUPRÁCA SO ZDRAVOTNÍKMI A ORGANIZÁCIAMI 16
10. VZDELÁVANIE 20
11. SUPERVÍZIE 21
12. ŠTATISTIKA PRÁCE DÚL 21
13. FINANČNÁ SPRÁVA 24
14. 2 % DANE 24
15. ZÁVER 24
16. KONTAKTNÉ ÚDAJE: 24

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE O ORGANIZÁCII:

Názov organizácie:	Slovenské duly, o. z.
Adresa:	Záhradná 75 / 5, 05911 Hozelec, okr. Poprad
Právna forma:	Občianske združenie
Predmet činnosti:	Vzdelávať, združovať a podporovať špeciálne vyškolené ženy / duly (v profesii dula), aby mohli byť oporou ženám počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia
IČO:	360 76 376
Dátum registrácie:	26. 11. 2004
Číslo účtu:	2623727213/1100
Banka:	Tatra banka, a.s.
Štatutárny orgán:	Predsedníčka OZ SD Mgr. Ľuba Lapšanská Tajomníčka OZ SD Ing. Andrea Kožíková

<< späť na obsah

2. CHARAKTERISTIKA ORGANIZÁCIE

Občianske združenie Slovenské duly je nezisková organizácia, založená v roku 2004. Hlavnou činnosťou združenia je vzdelávať , združovať a podporovať špeciálne vyškolené ženy / duly (v profesii dula), aby mohli byť oporou ženám počas tehotenstva, pôrodu a šestonedelia.

OZ SD je členom medzinárodných organizácií ENCA (European Network of Childbirth Associations) a European Doulas. Združenie spolupracuje s ďalšími organizáciami, ktorých náplňou sú témy reprodukčného zdravia a témy zdravej rodiny na Slovensku i v zahraničí.

Aktívne aj pasívne sa zúčastňujeme konferencií, festivalov, kongresov, workshopov, ktoré podporujú pozitívne zmeny v systéme starostlivosti o matku a dieťa na Slovensku.

3. CIELE ZDRUŽENIA – VÍZIA

Členky združenia OZ Slovenské duly prešli alebo aktuálne prechádzajú špeciálnym výcvikom, ktorý je v súlade s najnovšími výsledkami výskumov v oblasti starostlivosti o matku a dieťa. Takto vyškolené duly poskytujú špeciálnu starostlivosť tehotným ženám a ich partnerom. Cieľom je podporovať ženy, byť im nablízku odborne aj ľudsky, aby mohli svoje bábätká porodiť čo najjemnejším spôsobom, s pocitom bezpečia a dôvery.

Nosnou činnosťou OZ Slovenské duly je pripraviť ženy (profesionálne duly) na sprevádzanie pri pôrode. Pri pôrode dula dopĺňa starostlivosť zdravotníckeho personálu a tak spolu poskytujú kompletnú starostlivosť žene počas pôrodu a raného šestonedelia.

<< späť na obsah

4. ČINNOSŤ OBČIANSKEHO ZDRUŽENIA

- združenie každoročne organizuje kurz pre nové duly;
- združenie nepretržite poskytuje podporu už vyškoleným/praktizujúcim dulám, poskytuje informácie, supervíziu, nadstavbové vzdelávanie;
- združenie sa pravidelne podieľa na práci medzinárodných networkingových organizáciách združujúcich NO pracujúce v oblasti politiky reprodukčného zdravia (ENCA, European Doulas) a ak to finančné možnosti združenia umožňujú, zúčastňuje sa výročných stretnutí ENCA;
- združenie sa pravidelne zúčastňuje a pripravuje konferencie/diskusie so zameraním na podporu žien a oblasti starostlivosti o matku a dieťa.

V roku 2018 malo občianske združenie 76 aktívnych členiek. Členky združenia dodržiavajú Etický kódex a raz ročne sa stretávajú na valnom zhromaždení. Na valnom zhromaždení sme odsúhlasili, že platnou členkou združenia bude iba taká dula, ktorá zaplatí členský poplatok a pošle vyplnený štatistický dotazník o činnosti 1x ročne.

Od roku 2017 je možné členstvo v OZ Slovenské duly aj ako člen- sympatizant. Doteraz mohli byť členkami o.z. Slovenské duly iba ženy, ktoré absolvovali alebo práve absolvujú naše vzdelávanie. Rozhodli sme sa otvoriť dvere aj mnohým iným, ktorí sa s našimi cieľmi a prácou stotožňujú, ale z rôznych dôvodov nechcú alebo nemôžu pracovať ako dula. Členom sympatizantom sa môžu stať aj muži, rodinní príslušníci dúl, priatelia a všetci tí, ktorí s našou prácou sympatizujú, chcú nás podporiť a pomáhať nám.
V roku 2018 sme mali 25 členov sympatizantov.

<< späť na obsah

5. ČINNOSŤ ZDRUŽENIA V ROKU 2018

Duly z nášho občianskeho združenia sa v roku 2018 individuálne alebo skupinovo venovali vyše 2500 ženám s ich partnermi. Toto číslo zahŕňa nielen prípravy na pôrod či prípravu na sprevádzanie pri pôrode, ale aj rôzne prednášky s dulou a diskusie s odborníkmi, ktoré duly organizovali.

V roku 2018 sme pripravili viaceré akcie, diskusie s odborníkmi a zúčastnili sme sa na vzdelávacích aktivitách pre pôrodné asistentky.

Naše aktivity sa dajú rozdeliť podľa oblasti na medzinárodné, celoslovenské, regionálne alebo miestne.

ENCA Meeting sa kon al v roku 2018 v dňoch 27-29 Apríla, v Sanski Most (Bosnia & Herzegovina), kde sa členky nášho združenia žiaľ znova z finančných dôvodov nemohli zúčastniť. S ENCA sme komunikovali písomne. Vypracovanie Country reportu a slovenskej štatistiky/Hana Celušáková/Daniela Sakáčová.

SLOVENSKO

Televízia/Rozhlas

Rádio Lumen Košice, Vysielanie: rozhovory o pôrode (dula, matka a pôrodná asistentka Iveta lazorová) / Ľuba Lapšanská

https://www.lumen.sk/archiv.html#|2018|1

TV JOJ relácia Supermama. Aby pôrod nebolel

https://videoportal.joj.sk/supermama/epizoda/55532-supermama /Lucia Vančo

AppDay TV/internetova televizia/ https://www.appday.tv/media/zwg8ovqdw152d6ho5kug/nie-je-dula-ako-dula/ Andrea Kožíková

Nenaleťte falošnej dule

Hrozí pokuta až 33 193 eur

<< späť na obsah

Azda najväčším minuloročným PR, aj keď nechceným, bol pre naše OZ pôrod Nely Pociskovej. V tejto súvislosti vyšlo viacero článkov a TV reportáží, kde bola spomínaná DULA aj keď teda v negatívnom slova zmysle. K problematike sme zaujali oficiálne stanovisko a vydali tlačovú správu, ktorú zverejnila agentúra SITA.

TEXT TLAČOVEJ SPRÁVY:

"Tlačové vyhlásenie Občianskeho združenia Slovenské duly k medializovanému článku o pôrode N. Pociskovej za prítomnosti duly

Úvodom si dovoľujeme vysloviť srdečnú gratuláciu rodičom maličkej Liany, želáme im aj celej rodine veľa zdravia, radosti a krásnych momentov, ktoré do rodiny dokáže priniesť len novonarodené bábätko.

Občianske združenie Slovenské duly zaujíma k medializovanému prípadu pôrodu N. Pociskovej za prítomnosti duly uverejnenému na https://www.cas.sk/…/dramaticky-porod-nely-pociskovej-zufa…/ nasledovné stanovisko.

Na základe získaných informácií konštatujeme, že dula, ktorá podľa informácií vo vyššie uvedenom článku radila v priebehu pôrodu N. Pociskovej („Keď mala bolesti, volala svojej dule, ktorá jej povedala, že je to v poriadku, že sú to len slabé kŕče," dozvedeli sme sa z blízkeho okolia speváčky. Podľa lekárov bolo však takéto vyhodnotenie situácie nebezpečné a rovnaký názor má aj Nelina rodina. Na ženu, ktorá bola pri Nele, majú ťažké srdce, lebo sa to nemuselo skončiť dobre..." Zdroj: https://www.cas.sk/…/dramaticky-porod-nely-pociskovej-zufa…/) nie je členkou OZ Slovenské duly, ktoré na Slovensku ako jediné združuje certifikované duly. Členky združenia Slovenské duly prechádzajú vzdelávaním spojeným so záverečnou skúškou a na základe neho získavajú aj potrebnú certifikáciu na výkon povolania.

Akú dulu si vybrala pani Pocisková k pôrodu je samozrejme jej osobným rozhodnutím, ktoré nie je v tejto situácii potrebné hodnotiť, chceme však poukázať na to, že členky nášho združenia sú vyškolené na to, aby práve situáciám opísaným v článku predchádzali, aby nevynášali diagnostické súdy o tom, čo v poriadku je alebo nie je, ale aby v prípade potreby zabezpečovali matke podporu a potrebné informácie, na základe ktorých sa rodiaca žena sama rozhoduje. Žiadna dula, ktorá je členkou nášho združenia si nemôže dovoliť ubezpečiť rodiacu ženu, že jej bolesti sú v poriadku alebo diagnostikovať intenzívnosť kŕčov cez telefón.

<< späť na obsah

Zároveň by sme chceli týmto vyhlásením odporučiť všetkým ženám, ktoré sa rozhodujú, či si k svojmu pôrodu zoberú dulu ako psychickú podporu, ktorá ich okrem pôrodu vie kvalifikovane previesť aj tehotenstvom a prípravou na samotný pôrod, aby využili informácie, ktoré poskytujeme na webstránke združenia www.duly.sk, kde je konečný zoznam certifikovaných dúl alebo dúl v zácviku a vyberali si zodpovedne a informovane. Zároveň konštatujeme, že dula nie je náhradou zdravotníckeho personálu, čoho si je každá členka OZ Slovenské duly vedomá a s týmto vedomím pristupuje k rodiacej žene ako jej psychická a emočná podpora, nie ako osoba, ktorá diagnostikuje zdravotný stav rodiacej ženy a navrhuje ďalší postup.

OZ Slovenské duly“

TV Markíza, relácia Reflex: o dulách (a Nele Pociskovej) – http://videoarchiv.markiza.sk/video/reflex/bonus/934-filip-tuma-prvykrat-opisal-dramaticky-porod-nely-pociskovej /Ľ.Lapšanská

ZÁPADNÉ SLOVENSKO

Prednáška Pôrod ako posilňujúci zážitok/ Mária Selčanová/Trenčín

Prednáška na konferencii Intuitívna rodina 2018/Lucia Vančo/BA

Účasť ako pozvaný hosť na ženské kruhy Beaty Hlohovskej/Lucia Vančo/BA

Účasť v panelovej diskusii na konferencii Superfeel na tému Materstvo pôrod a rôzne pohľady naň/Eva Staroň/BA

STREDNÉ SLOVENSKO:

Prednáška v rámci Festivalu HARMONIA, Žilina/ Prednáška Prvá výchova k rodičovstvu/Ľuba Lapšanská

https://www.harmoniafestival.sk/wp-content/uploads/2018/09/letak_A5_obojstranny-2.jpg

Prednáška o pôrodoch v rámci podujatia Maratón ženskej duše, organizovaný v Medzinárodnom týždni dojčenia na tému: Tehotenstvo a pôrody/Jana Sanitrová/Zvolen

Prednáška v rodinnom centre na festivale Tehotenstva/Zuzana Andrejčáková/Liptovský Mikuláš

Prednáška o tehotenstve a pôrode pre homeopatov, už pravidelne v rámci Školy pre rodinnú homeopatiu (vysvetlenie tém, ktorými sa zaoberajú duly)/Irena Pena Strohelein/Žilina

Diskusia s dulou v rámci MTND 2018, v Galerii Fullu / Michaela Šaffo/Ružomberok

<< späť na obsah

VÝCHODNÉ SLOVENSKO:

Talk show Na kus reči/Poprad/ Ľuba Lapšanská

Osobné rozhovory na letnom stretnutí rodín/ Jaroslava Miková/Košice

MEDZINÁRODNÉ:

Poslali sme oficiálny list maďarskému prezidentovi za OZ Slovenské duly, ohľadne prepustenia pôrodníčky Agnes Gereb.

https://www.facebook.com/131784906835704/photos/a.131787743502087/1965582980122545/?type=3&theater

V mesiacoch jún až október 2018 prebehla medzinárodná spolupráca na celoeurópskom projekte prieskumu o pôrodoch, kde naša riaditeľka v spolupráci s Ivetou Lazorovou (prezidentka Slovenskej komory sestier a pôrodných asistentiek) spolupracovali ako dve expertky za Slovensko.

http://www.babiesbornbetter.org/

PRAVIDELNÉ STRETNUTIA V RODINNÝCH A MATERSKÉCH CENTRÁCH

- MC v Poprade /M. Hyblerová
- MC Skalica /P. Hránková
- MC Šurany /Z. Petríková
- MC Dubai/D. Brozova
- MC Bambi v Novom Meste nad Váhom/ M. Chlebanová
- MC Srdiečko v Čachticiach / M. Chlebanová
- RC vo Vrbovom / M. Chlebanová
- MC Ráčik, BA/L. Holotňáková
- CVČ v Považskej Bystrici/ Z.Bašková Burinová/ Banská Bystrica
- MC Bambino v Poprade/ M. Furstenzellerova
- MC Budatko, BA/ L. Koncsolová
- RC Svet rodiny, Zvolen/ J. Sanitrová

AKTIVITY PRE DETI A MLÁDEŽ

- Beseda rodinná výchova, na spojenej škole Letná v Poprade 04/2018/ Ľ. Lapšanská
- Cyklus 6 osvetových prednášok o reprodukčnom sexuálnom zdraví pre žiakov 4. a 6. ročníkov (ZŠ Pieninská v Banskej Bystrici) - opakované pozvanie pre spokojnosť riaditeľky s obsahom a prevedením /Petra Slamová/BB

<< späť na obsah

ČLÁNKY

https://www.kamzakrasou.sk/bolest-pri-porode-preco-je-dolezita-a-ako-sa-s-nou-skamaratit-/15608 /J.Sedláková

https://www.kamzakrasou.sk/rodim-kedy-mam-ist-do-porodnice-ktora-kontrakcia-je-tym-signalom-/14616 /L.Vančo

https://www.kamzakrasou.sk/co-si-pobalit-do-porodnice-a-kedy-je-najidealnejsi-cas-na-balenie-/14512 /L.Vančo

https://www.kamzakrasou.sk/hormon-lasky-preco-je-pre-zeny-a-hlavne-pri-porode-taky-dolezity/14326 /L.Vančo

https://www.pluska.sk/sarm/zdravie-chudnutie/rychlokvasenych-odbornicok-porod-pribuda-ako-nenaletiet-neohrozit-seba-aj-dieta.html /Ľ.Lapšanská

https://mamaaja.sk/clanky/tehotenstvo/dula-zena-ktora-vam-pomoze-hladat-vlastnu-cestu?fbclid=IwAR0UwCX6kliEey8UmGfWsdGVybEWPtsqnpEDmxQjMpF-Jpz9t2R90jPLimg / Ľ.Lapšanská

https://www.inylevel.sk/podnikavi-a-inspirativni/ked-nepohnem-zadkom-peniaze-mi-do-lona-nespadnu-podnikatelsky-serial/ / Ľ.Lapšanská

https://najmama.aktuality.sk/clanok/266685/s-dulou-lubou-lapsanskou-o-porodoch-my-otecka-nenahradzame-mozeme-ho-vsak-podporit/ / Ľ.Lapšanská

https://ahojmama.pravda.sk/clanky/co-praju-osobnosti-citatelom-k-vianocnym-svi/10434-clanok.html / Ľ.Lapšanská

https://ahojmama.pravda.sk/clanky/najkrajsie-myslienky-ktore-zazneli-na-nasom-w/10474-clanok.html / Ľ.Lapšanská

https://dennikn.sk/1008473/dula-a-psychologicka-celusakova-materstvo-je-tazsie-ako-pred-desiatimi-rokmi-rodicia-idu-casto-do-extremu/ H.Celušáková

https://mamaaja.sk/clanky/mama/som-mama-na-plny-uvaezok-a-nebavi-ma-to/ H.Celušáková

https://www.deti.sk/sme_tehotni/osobnosti/clanok/dula-dodava-doveru-rodickam-pri-porode-i-po-nom?fbclid=IwAR0FqrQ4Irm2gd2g0rLLzu3-rdi6KCpMd-4dDcHc1wlimu7Zb_cXhpIP_UI /L. Koncslová

<< späť na obsah

Časopis **Dieťa špeciál Dojčiatko & batoľa** (1/2018) Dula – empatická profesionálka / Ľ.Lapšanská

Časopis **Mama a ja** (12/2018) Aby to nebol „pôrod" – o príprave tehotných na pôrod / Ľ.Lapšanská

Časopis **Šarm** (15/2018) - článok Nenaleťte falošnej dule / Ľ.Lapšanská

Časopis **Vitalita 2018** / Ľ.Lapšanská

2018-1 **Tempus fugit...** ...čas beží... O zmenách v našich pôrodniciach a prečo tomu dr. Nerozumejú

2018-2 **Chvíľa navždy**... Prvé hodiny po pôrode

2018-3 **Keď myseľ robí zázraky** … O jednom pôrode, hlava a pôrod

2018-4 **Pôrod a šestonedelie** … štart pre budúcnosť Pôrod a šestonedelie

2018-5 **Život je jediný dar, ktorý musíme vrátiť**… O poškodených deťoch ktoré nechceme potratiť

2018-6 **Dvojičky, dvojnásobná radosť**… O dvojičkách a čo musia ženy zvládnuť

2018-7 **Kronika pôrodu**… O hormóne ACTH a prečo si pamätáme či nepamätáme pôrod

2018-8 **Splnené pôrodné želania, vianoce**... Pôrodné plány

2018-9 **Tak prečo sú tie ženy furt nespokojné**…. PBSP – o primárnych potrebách

2018-10 **Len dva svety pôrodov**… O dvoch hraničných názoroch na pôrody a tlačení mám do našich predstáv

2018-11 **Dojčenie od adama**… Najdôležitejšie „drobnosti", ktoré pri dojčení pomôžu

2018-12 **Cukrové mamy a sladké deti**…O rizikách tehotenskej cukrovky pre deti

<< späť na obsah

6. PROJEKT V RÁMCI PROGRAMU DOBRÉ SRDCE – NADÁCIA TATRA BANKY, A.S

Aj tento rok sa nám podarilo získať grant z Nadácie Tatra banky v rámci programu Dobré srdce.

Nakoľko diskusie o pôrodoch s odborníkmi mali veľký úspech, tak zo strany mamičiek a aj zo strany odborníkov (vnímajú to ako priestor pre spätnú väzbu), rozhodli sme pokračovať aj tento rok. Cieľom diskusií bolo budúcim rodičom poskytnúť informácie o dôležitosti Bondingu, t.j. prvých chvíľkach s bábätkom po pôrode, o možnostiach pôrodu v Bratislave, ako sa jednotlivé pôrodnice líšia. V ďalšej diskusii sme sa venovali téme „Čo môžeme zlepšiť aj bez peňazí". Diskusia sa tento rok organizovala aj v Poprade, na tému prirodzeného pôrodu.

Keďže aj prax je v našich pôrodniciach rozdielna, chceli sme priniesť najnovšie informácie založené na EBM (Evidence based medicine).

Diskusia o Bondingu, Bratsialava 15.3.2018

Hosťky MUDr. Darina Chovancová, CSc. prednostka Novorodeneckej kliniky M. Rusnáka LF SZU a UNB, Bratislava Antolská, Mgr. Mária Kopčíková, psychologička, lektorka, laktačná poradkyňa

Moderátor: Mgr. Barbora Mareková

<< späť na obsah

Diskusia Pôrod ako miesto stretnutia, Bratislava, 26.10.2018

Hostia: MUDr. Peter Mareš – primár gynekologicko-pôrodníckeho oddelenia v súkromnej gynekologicko-pôrodníckej klinike KOCH, Mgr. Erika Kotlárová, pôrodná asistentka ktorá pôsobí v pôrodnici Ružinov, Andrea Kožíková certifikovaná dula

Moderátor: PhDr. Matej Polák, záchranár a manažér

Diskusia Pôrod v Bratislave - čo vieme inak aj bez peňazí, Bratislava 12.12.2018

Hostia: Doc. Jozef Záhumneský, prednosta gyn-por kliniky v BA_Ružinov a Hana Celušáková - klinická psychologička a dula

Moderátor diskusie - PhDr. Matej Polák, záchranár a manažér

<< späť na obsah

Diskusia Rozhovory o pôrode – Poprad, 9.11.2018

Hosťky: Mgr. Darina Blahutová – pôrodná asistentka z Krompách, Mgr. Marie Vnoučková – samostatná pôrodná asistentka pôsobiaca v ČR, riaditeľka OZ SD a dula Ľubomíra Lapšanská

Moderátor: Mirizmá Kirkov

<< späť na obsah

7. Projekt TICHÁ SESTRA

V živote ženy sa žiaľ občas stávajú aj veľmi nepríjemné situácie. Dula môže byť žene na blízku aj v tomto období. Z našich skúseností sa zdravotný personál pri strate bábätka, či už v skoršom alebo pokročilejšom štádiu tehotenstva zameriava skôr na zdravotnú stránku veci. Našou snahou je oboznámiť ich s rešpektujúcim prístupom k žene aj v tejto situácii, práve s ohľadom na psychické rozpoloženie, ktoré prežíva a ktoré trvá dlhšie ako zahojenie zdravotného stavu.

V spolupráci zo SZU pripravujeme projekt s pracovným názvom „Tichá sestra“, kedy by na každom gynekologicko-pôrodníckom oddelení mala by ť jedna alebo viac vyškolených sestier, ktoré by poskytli matke v takejto náročnej situácii potrebnú starostlivosť a ponúkli možnosť rozlúčiť sa s bábätkom.

Projekt by mal fungovať od septembra 2019 (nového školského roku). Zatiaľ sme zverejnili informácie pre zdravotníkov na našej stránke.

http://www.duly.sk/komunikacia-pri-procese-straty-lucenia/

Dula Lucia Kubíny, Petra Slamová

<< späť na obsah

8. VALNÉ ZHROMAŽDENIE

V dňoch 16. – 17. 11. 2018 sa konalo pravidelné valné zhromaždenie nášho občiansleho združenia, tentokrát v Ružomberku. Usilovne sme pracovali a plánovali, venovali sme sa najmä vzdelávaniu, cieľom združenia, spolupráci so zdravotníkmi, diskutovali sme. V nedeľu sme sa už venovali svojim rodinám. Veľkú radosť máme z toho, že v piatok 16.11.2018 sme udelili certifikát trom novo-certifikovaným dulám, gratujuleme.

9. SPOLUPRÁCA SO ZDRAVOTNÍKMI A ORGANIZÁCIAMI

Členky nášho združenia prijali pozvanie Slovenskej zdravotníckej univerzity (MGr. Drapáčová, PHDr. Janiczeková) v Banskej Bystrici. Pripravili prednášky na tému „Keď slovo hojí - špecifiká komunikácie s klientkou v procese straty a možnosti práce so

<< späť na obsah

zármutkom“ z pozície zdravotníckeho pracovníka. Žiaľ aj tieto situácie patria k životu a ženy sa s nimi často stretávajú. Okrem zdravotného stavu je veľmi dôležité venovať sa v takýchto situáciách aj psychike ženy. Naša dula Lucia Kubíny sa už dlhšie tejto téme venuje a jej skúsenosti a poznatky oslovili aj pracovníkov SZU.

Prednáška pre študentov SZU a pôrodné asistentky bola obsahovo rozdelená na 3 časti, predstavenie OZ Slovenské duly (riaditeľka Ľuba Lapšanská), Psychika ženy pri potrate a pôrode mŕtveho bábätka(dula Lucia Kubíny), právna stránka veci (dula Mgr. Martina Kuchárová). Organizátorom akcie bola dula, študentka SZU Bc.Petra Slamová.

Dňa 9.3.2018 sa konala Medzinárodná konferencia pôrodnej asistencie vo Zvolene. Riaditeľka Ľuba Lapšanská mala prednášku “Pôsobenie a úloha duly v pôrodniciach na Slovensku”. Prednášky sa zúčastnilo cca 150 zdravotníckych pracovníkov, prevažne pôrodných asistentiek. V rámci prednášky bol priestor na diskusiu, kde mali priestor pýtať sa na všetko, čo ich zaujíma. Po skončení prednášky pokračovala diskusia v zákulisí. Snahou nášho OZ je dosiahnuť spoluprácu s pôrodnými asistentkami, lebo je to podľa nás cesta, ako vieme rodiacim ženám zabezpečiť pri pôrode čo najlepšiu atmosféru.

Naša riaditeľka Ľuba Lapšanská pravidelne spolupracuje s detskými domovmi, kde dievčatám v pubertálnom veku prednáša o ženských veciach, menštruácii, pohlavnom styku, možnostiach otehotnenia, možnostiach antikoncepcie, pôrode, zodpovednosti s týmto súvisiacej.

Dula a členka nášho OZ a zároveň študentka SZU v Banskej Bystrici, Bc. Petra Slamová pripravila a odprednášala prednášku pre študentov ošetrovateľstva na Slovenskej zdravotníckej univerzite na tému: “ Predstavenie profesie a významu duly, dôležitosť tejto služby z pohľadu komplexnej bio psycho-sociálnej zdravotnej starostlivosti, v rámci Inštitútu celistvosti človeka“.

V októbri (19.10.2018) riaditeľka OZ prednášala na Inštitúte vzdelávania a psychológie v Žiline o Rodinnej a sexuálnej výchove na tému “Ako hovoriť s deťmi o sexe”. Bol to celodenný seminár pre

<< späť na obsah

špeciálnych pedagógov, psychológov, vychovávateľov a pomáhajúce profesie pracujúce s deťmi.

https://www.facebook.com/InstitutVzdelavaniaAPsychologie/videos/267304510590916/Tc4NDkwNjgzNTcwNDoyMzA2ODI4MjY5MzMxMzQ2/

V rámci spolupráce s pôrodnicami a pôrodníckymi oddeleniami, kde je našim hlavným cieľom posúvať a zlepšovať slovenské pôrodníctvo pre všetky ženy a bábätká, sa zrealizovali v roku 2018 viaceré pracovné stretnutia:

- Pracovné stretnutie s MUDr. Lukáčovou, primárkou pôrodnice v Krompachoch a pôrodnou asistentkou Darinou Blahutovou.
- Vzdelávací seminár pre gynekologicko-pôrodnícke a novorodenecké oddelenie Nemocnice v Krompachoch s dulou Ľubou Lapšanskou a pôrodnou asistentkou s dlhoročnou samostatnou praxou Ivanou Konigsmarkovou.
- Stretnutie s primárom gynekologicko-pôrodníckej kliniky v Tenčíne, MUDr. Petrom Kaščákom – Trenčín sa opakovane stáva najlepšou pôrodnicou na Slovensku z pohľadu hodnotenia mamičiek, ale zároveň ich štatistické ukazovatele hovoria to isté. Už dlhšiu dobu majú % cisárskych rezov na úrovni 15%, čo je aj hranica odporúčaná WHO. Naše OZ pravidelne s pôrodnicou v Trenčíne spolupracuje, na pracovných stretnutiach hľadáme spoločné riešenia pre mamičky a bábätká. /Ľ.Lapšanská, A.Kožíková
- Stretnutie s primárom gynekologicko-pôrodníckeho oddelenia v Skalici, MUDr. Petrom Budinským. Predmetom stretnutia bola diskusia o možnostiach zlepšenia podmienok pre matky na pôrodnici v Skalici, hľadanie možností pri pripravovanej prerábke pôrodnice /H.Celušáková, P.Hránková, A.Kožíková.
- Stretnutie v pôrodnici v Prešove, s vedením pôrodnice a lekármi, stretnutie prebiehalo v rámci Iniciatívy žien za zlepšenie pôrodov v Prešove/ Z.Roháčková.
- Predstavenie práce duly na príprave pre tehotné ženy, predstavenie sa uskutočnilo na pozvanie

<< späť na obsah

pôrodnej asistentky, ktorá túto prípravu vedie. /Z. Roháčková/Prešov.

o Opakované oslovenie nemocnice v Lučenci
Žiadala som o spoluprácu ako dula a o to, aby som bola akceptovaná ako dula v pôrodnici v Lučenci. Žiaľ, 2 krát neúspešne. Stroskotalo to opäť na pani námestníčke. Aj toto patrí k práci dúl, je to veľmi vyčerpávajúca aktivita/I.Dojčiarová.

V uplynulom roku prebehla taktiež spolupráca s Ministerstvom zdravotníctva na Projekte Asistentov osvety zdravia, naša riaditeľka OZ SD tak aktívne spolupracovala s Organizáciou zdravé regióny. Organizácia Zdravé regióny je štátnou príspevkovou organizáciou Ministerstva zdravotníctva SR. Jej poslaním je zlepšiť využívanie služieb zdravotnej starostlivosti v regiónoch. Projekt bežal v mesiacoch apríl až jún, v rôznych miestach Slovenska ako Humenné, prešov, Zvolen, Košice, Poprad. Témy prednášok, ktoré zabezpečovalo naše občianske združenie sa týkali: Reprodukčné zdravie ženy, tehotenstvo, pôrod.

<< späť na obsah

10. VZDELÁVANIE

Celoživotné vzdelávanie patrí medzi základné piliere práce duly. Potreba sa neustále vzdelávať nám dáva možnosť prinášať mamičkám neustále nové poznatky. Aj v roku 2018 naše OZ zorganizovalo niekoľko vzdelávacích aktivít. Okrem základného kurzu pre nové duly, ktorý každoročne absolvuje cca 15 študujúcich dúl, organizujeme, alebo odporúčame nadstavbové vzdelávanie. Nadstavbové vzdelávanie minimálne 1x za 2 roky je podmienkou pre obnovenie certifikátu.

V marci 2018 sme zorganizovali kurz VÝCHOVA k RODIČOVSTVU Program rodinnej a sexuálnej výchovy pre školy a škôlky. Je určený pre duly, ktoré majú aj pedagogické vzdelanie a osvetu ohľadne vedomého rodičovstva sprostredkovávajú deťom školského ako aj predškolského veku.

Holistická péče o tehotnou ženu, pôrodná asistentka Anna Kohoutová (séria vzdelávaní: Starostlivosť pri pôrode, práva s rebozom, popôrodná dula). Kurz s Aničkou Kohoutovou predstavuje nadstavbové vzdelávanie pre duly, dokonca aj pre duly s dlhoročnou praxou. Je to priestor nekonečnej pohody a lásky a úcty k tehotnej a rodiacej žene.

V roku 2018 na Slovensko zavítala vzácna osôbka, tradičná pôrodná babica Marisy Alcale, viaceré duly sa zúčastnili na workshope s ňou, či absolvovali vzdelávací kurz.

Duly sa stretávajú s prakticky so všetkými ženskými témami, pri práci so ženami využijeme veľmi aj poznatky z Kurzu s pánvovým dnom. Ako vo fáze vedomého počatia, tak vo fáze prípravy na pôrod, či samotného pôrodu, ako aj ako cvičenie po pôrode, aby bolo všetko ako predtým.

<< späť na obsah

11. SUPERVÍZIE

Supervízie naše OZ organizuje každoročne. Od roku 2019 je povinná pre každú certifikovanú dulu, ako podmienka predĺženia platnosti certifikátu. Účasť na supervízii predstavuje možnosť priniesť vlastnú kazuistiku, situáciu ktorá nás ťaží, s ktorou sme sa nevedeli samé vyrovnať, alebo situáciu kde si nie sme isté či sme postupovali správne. Takisto môžeme zistiť, aké rôzne situácie riešia ostatné duly a pre menej skúsené duly je to rozhodne aj príležitosť nadobudnúť skúsenosti. Supervízia má v pomáhajúcej profesii veľmi veľký význam. Ako na skvalitnenie poskytovaných služieb, tak aj na zabezpečenie psycho-hygieny pre dulu, ako prevencia pred vyhorením.

12. ŠTATISTIKA PRÁCE DÚL

Každoročne monitorujeme naše aktivity, aby sme my samé pre seba, ale aj pre ostatných, ktorí sa štatistikami riadia, či sa o ne zaujímajú, poskytli aj tento obraz našej práce.

V roku 2018 pri pôrode ženu sprevádzalo 53% členiek nášho OZ. Sprevádzanie pri pôrode je časovo veľmi náročná vec, nakoľko nikdy neviete, kedy pôrod príde a ako dlho bude trvať. Duly s malými deťmi, alebo v životnej situácii, kedy si toto nevedia zariadiť, sprevádzať nemôžu. Je to úplne prirodzené, venujú sa svojim rodinám a inej dulej činnosti.

Naše OZ považujeme všetky za naozaj NAŠE. Sme ako jedna rodina a vzájomne sa podporujeme a pomáhame si. Je to napr. vidno aj z toho, že 38% našich členiek sa v roku akokoľvek aktívne podieľalo na chode združenia, akoukoľvek svojou pomocou. Podotýkam, že dobrovoľnícky, vo svojom voľnom čase bez nároku na odmenu.

Sme vďačné za každý priestor a za činnosť všetkých dúl na regionálnej či celoslovenskej úrovni.

Ťažko už v dnešnej dobe spočítať počet žien, ktoré oslovila či „zasiahla“ naša činnosť. Organizujeme toľko aktivít a zároveň sa čím ďalej tým častejšie

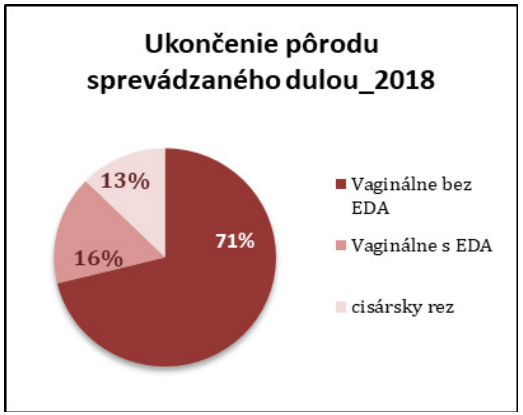
<< späť na obsah

dostávame do médií, že počet ľudí, ktorých sme oslovili je obrovský. Vieme však povedať, že na pôrod sme spoločnými silami pripravili viac ako 2500 žien.

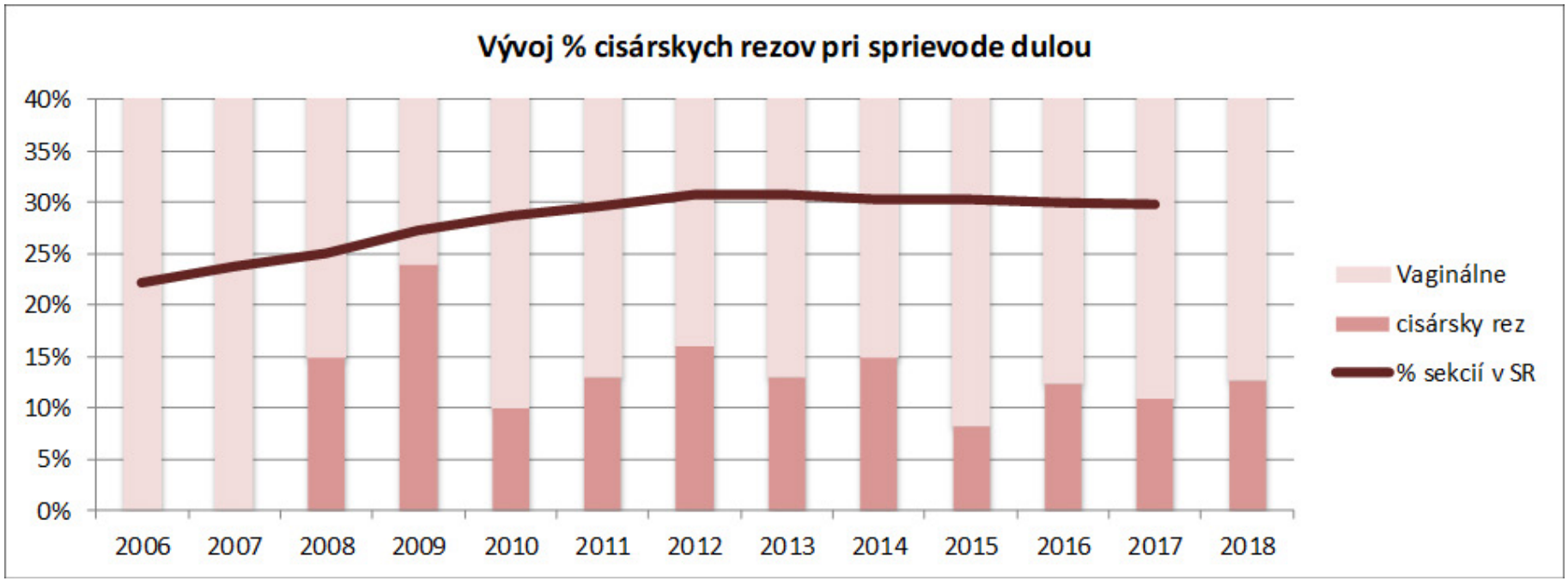
Pozitívny vývoj možno vidieť aj zo štatistických údajov. Prehľad svojich aktivít odovzdali všetky členky združenia.

Vo výročnej správe pravidelne zverejňujeme výsledky tejto štatistiky. Hlavné zistenia za rok 2018:

- počet pôrodov sprevádzaných dulou v porovnaní s predchádzajúcimi rokmi rapídne vzrástol;
- podiel pôrodov sprevádzaných dulou, ktoré končia cisárskym rezom je dlhodobo na veľmi nízkej úrovni;
- ženy, ktoré sú pri pôrode sprevádzané dulou uprednostňujú pôrod bez epidurálnej analgézie (EDA);
- služby duly vyhľadávajú prvorodičky ako aj viac rodičky;
- z prieskumu, ktorý sme robili medzi ženami, ktoré rodili s dulou na Slovensku vyplynulo, že 95% z nich bolo spokojných a znova by si k pôrodu zobrali DULU.



<< späť na obsah



<< späť na obsah

13. FINANČNÁ SPRÁVA

Príloha tejto výročnej správy.

14. 2 % DANE

V roku 2018 sme získali z 2 % z daní cca 1595,51 EUR, tieto boli použité na zabezpečenie chodu združenia.

15. ZÁVER

Všetky finančné prostriedky boli v roku 2018 vynaložené na splnenie cieľa, pre ktorý bolo občianske združenie zriadené a zaregistrované.

16. KONTAKTNÉ ÚDAJE:

Názov združenia: Slovenské duly, o. z.

Adresa: Záhradná 75 / 5, 05911 Hozelec, okr. Poprad

Kontaktná osoba: Ľuba Lapšanská

Tel: 0903 213 593

Email: dulaluba@gmail.com

web: www.duly.sk

<< späť na obsah